



*Il Presidente della Regione*

---

**PROTOCOLLI DI SICUREZZA PREVISTI DALL'ART. 1, COMMA 14,**

**D.L. 16 MAGGIO 2020, N. 33**

**PROTOCOLLO DI SICUREZZA PER I CENTRI E CIRCOLI SPORTIVI**

## 1. Premessa.

Il DPCM 17 Maggio 2020 – “Disposizioni attuative del decreto-legge 25 marzo 2020, n. 19, recante misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19, e del decreto-legge 16 maggio 2020, n. 33, recante ulteriori misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19” – all'art. 1 rubricato “Misure urgenti di contenimento del contagio sull'intero territorio nazionale”, comma 1, lett. f) e g), dispone che sono consentite:

- l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere svolte presso palestre, piscine, centri e circoli sportivi, pubblici e privati, ovvero presso altre strutture ove si svolgono attività dirette al benessere dell'individuo attraverso l'esercizio fisico, sono consentite, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, a decorrere dal 25 maggio 2020. Le Regioni e le Province Autonome possono stabilire una diversa data anticipata o posticipata a condizione che abbiano preventivamente accertato la compatibilità dello svolgimento delle suddette attività con l'andamento della situazione epidemiologica nei propri territori e che individuino i protocolli o le linee guida applicabili idonei a prevenire o ridurre il rischio di contagio nel settore di riferimento o in settori analoghi.

A tal fine le Federazioni Sportive Nazionali, le Discipline Sportive Associate e gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e dal CIP, **nonché le associazioni, le società, i centri e i circoli sportivi, comunque denominati, anche se non affiliati ad alcun organismo sportivo riconosciuto adottano protocolli attuativi per gli ambiti di rispettiva competenza** e in osservanza della normativa in materia di previdenza e sicurezza sociale, contenenti norme di dettaglio, per tutelare la salute degli atleti, dei gestori degli impianti e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolgono l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere.

Le Linee Guida sulla modalità di svolgimento degli allenamenti per gli Sport di Squadra, emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, a cui il presente Protocollo fa riferimento, ribadiscono che i criteri da utilizzare ai fini della valutazione del rischio di trasmissione del contagio epidemiologico nell'ambiente sportivo dovuto alla presenza del coronavirus sono principalmente determinati da:

- individuazione dei fattori di pericolo associati alla pericolosità del virus;
- individuazione dei meccanismi di trasmissione del virus tenendo a riferimento la letteratura scientifica;
- individuazione delle fonti di possibile contagio all'interno dei siti sportivi tenendo a riferimento l'organizzazione dei luoghi, delle attività lavorative e della pratica dell'attività sportiva.

Il presente Protocollo si riferisce alle tipologie dei Centri e Circoli Sportivi, pubblici e privati, tra cui quelli identificati con Codice ATECO 93.11.30 afferente alla “Gestione Impianti Sportivi Polivalenti”.

## 2. Criteri Generali.

In conformità con le citate Linee Guida, a seguito della valutazione del rischio, è possibile definire un insieme di strumenti di prevenzione e protezione finalizzati alla gestione del rischio stesso.

Si prevedono, tra l'altro, le seguenti fasi:

- analisi dell'organizzazione delle attività sportive e di supporto;
- individuazione dei percorsi degli operatori sportivi individuati, nonché di eventuali accompagnatori;
- classificazione dei luoghi e degli sport sulla base delle caratteristiche strutturali, del numero di persone contemporaneamente presenti, sul tipo di attività fisica svolta in termini di spazio, sforzo fisico dell'atleta, specificità e ventilazione degli ambienti, durata della presenza.

Il datore di lavoro/gestore del sito sportivo, in base alla propria programmazione delle attività sportive, dovrà:

- individuare in via prioritaria attività in presenza:
  - su più turni di attività/espletamento;
  - con accesso vincolato esclusivamente agli operatori, agli atleti e agli accompagnatori solo in caso di minori, con la possibilità di riorganizzare le attività sportive con l'obiettivo di ridurre il numero individui contemporaneamente presenti;
- garantire il rilevamento della presenza di atleti, praticanti e altro personale nei luoghi ove si svolgono le attività sportive, motorie o di esercizio fisico, con un registro ovvero altra soluzione anche tecnologica;
- organizzare un sistema di sanitizzazione dei locali e costante pulizia degli stessi.

Rispetto a ciascun operatore o ospite del sito sportivo, dovranno essere valutati i percorsi più idonei nelle medesime fasce orarie, con particolare riferimento a: ingresso al sito sportivo; accesso ai locali/spazi di pratica sportiva; accesso alle aree comuni e agli altri luoghi; accesso agli spogliatoi e ai servizi igienici.

Al fine di individuare le potenziali criticità, con riferimento alla presenza di personale, si dovrà operare una classificazione dei luoghi per transito, sosta breve, sosta prolungata, potenziali assembramenti. La classificazione dei luoghi dovrà inoltre prendere in considerazione la ventilazione naturale e/o meccanica dei luoghi, garantendo un adeguato ricambio dell'aria. La classificazione dei luoghi dovrà inoltre considerare le zone di lavoro/attività sportiva dove verosimilmente si possono verificare assembramenti, anche con riferimento alla turnazione dei soggetti presenti, con particolare riferimento al cambio turno.

L'analisi dei layout dovrà considerare le diverse aree ove viene espletata l'attività sportiva o sezioni del campo di gioco e delle aree circostanti, ed il loro utilizzo in modo che, in base al numero di persone assegnate ai vari luoghi durante le attività, si potrà valutare la possibilità di variare la disposizione delle diverse postazioni di sosta, attesa e allenamento, al fine di ottenere il distanziamento richiesto per ridurre la possibilità di contagio.

### **3. Misure organizzative di carattere generale.**

Le misure di prevenzione e protezione sono finalizzate alla gestione del rischio di contagio all'interno del sito sportivo. Esse devono essere adottate sulla base delle specificità sportive emerse dalla fase di analisi del rischio, avendo ben presente che le misure di prevenzione e protezione non vanno intese come tra loro alternative ma quali dotazioni minime ai fini del contenimento del contagio in relazione alla attuale situazione epidemiologica. Allo stato attuale, le principali misure di prevenzione del contagio indicate dalle autorità sanitarie sono il distanziamento, l'igiene delle mani (anche per il tramite dell'utilizzo di dispenser, preferibilmente automatici, di soluzioni igienizzanti a base alcolica) e delle superfici e la prevenzione della dispersione di droplets tramite l'utilizzo di mascherine e visiere.

Tali misure di mitigazione del rischio sono però di difficile attuazione in molti momenti della pratica sportiva, anche in fase di allenamento per tutti i livelli di pratica, da quella amatoriale a quella professionistica. In particolare, l'utilizzo di mascherine e visiere è spesso incompatibile con l'intensità dell'esercizio fisico e con il gesto sportivo. Pertanto, devono essere prese in considerazione anche altre misure di mitigazione, meno utilizzate in altri ambiti lavorativi e sociali, che agiscano in modo coordinato per consentire una ripresa il più possibile sicura. Tra queste:

- 1) la gestione di presenze contingentate, per limitare la possibilità di diffusione del contagio;
- 2) rimodulazione degli accessi al sito sportivo;
- 3) attuazione per le attività sportive della riduzione, ove possibile, del numero totale delle persone presenti nel sito sportivo, anche tramite turni e riorganizzazione delle attività.

Particolare importanza assume il distanziamento per la permanenza nei locali di ristoro, nei locali igienici, negli spogliatoi, stante la difficoltà di utilizzare i dispositivi di prevenzione del contagio. In questa tipologia di locali è importante anche che il posizionamento delle persone non sia faccia-faccia e tenga conto di appositi turni di accesso e permanenza.

Ai fini di una corretta gestione del rischio da contagio, i siti sportivi dovranno altresì prevedere:

- controllo obbligatorio della temperatura corporea per coloro che accedono al Centro Sportivo (l'accesso verrà consentito solo se la temperatura corporea risulta inferiore a 37.5°C);
- compilazione obbligatoria di un Modulo di Autocertificazione (Allegato A al presente documento) attestante lo stato di buona salute e le notizie su eventuale esposizione al Covid-19;
- favorire orari di ingresso/uscita scaglionati in modo da evitare il più possibile contatti nelle zone comuni (ingressi, spogliatoi, servizi igienici, locali di attesa, locali dedicati alle attività sportive, locali di ristoro, ecc.);
- in base alle specifiche esigenze, attuare una nuova e diversa modalità della circolazione interna; differenziare ove possibile i punti di ingresso alla struttura dai punti di uscita;
- lavaggio obbligatorio delle mani, anche mediante appositi dispenser di erogazione di gel sanificante (preferibilmente automatici), sia all'ingresso del Centro Sportivo e sia all'entrata e all'uscita del campo da gioco;
- mantenimento della distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo (per esempio, per gli atleti in caso di attesa, riposo e inoltre per tutti gli operatori sportivi);
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- non lasciare, in luoghi condivisi con altri, gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- non consumare cibo negli spogliatoi.

Ai fini della attuazione delle buone pratiche igieniche dovranno essere messe a disposizione procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici.

Deve essere altresì previsto un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine) e relative buste sigillanti.

Inoltre sono necessari la pulizia giornaliera e la periodica sanificazione del Centro Sportivo. Nel piano di pulizia occorre includere: gli ambienti dedicati alla pratica sportiva; le aree comuni; le aree ristoro; i servizi igienici e gli spogliatoi; le docce; gli attrezzi e i macchinari sportivi; le postazioni di lavoro e allenamento ad uso promiscuo.

E' vietato lo scambio tra operatori sportivi e personale comunque presenti nel sito sportivo di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.) e di attrezzi sportivi, se non sottoposti ad adeguate sanificazioni.

Il Gestore dell'impianto/Legale rappresentante è tenuto ad acquisire da tutti gli atleti/praticanti e custodire il Modulo di Autocertificazione Covid debitamente compilato. Dovrà essere altresì garantita la compilazione periodica del registro degli atleti/praticanti, costituito da moduli giornalieri, con la suddivisione dei turni e degli orari.

#### **4. Misure organizzative di carattere specifico.**

##### **1) Modalità di accesso al Centro Sportivo:**

- a) L'utilizzo degli impianti sarà consentito solo previa prenotazione che dovrà avvenire il giorno prima.
- b) Scaglionare l'accesso all'impianto sportivo di 10 minuti tra una partita e l'altra.
- c) All'esterno e all'interno del Centro Sportivo deve essere predisposta tutta l'opportuna cartellonistica informativa sulla prevenzione e gestione del contagio.
- d) Gli avventori del Centro Sportivo arriveranno con la mascherina mantenendo la distanza minima di 1m. La toglieranno solo per praticare l'attività sportiva e la indosseranno nuovamente al termine della stessa.
- e) Non sono consentite le soste prolungate in luoghi comuni (cassa, corridoi, luoghi di passaggio, accesso al campo da gioco).
- f) Gli atleti dovranno arrivare al Centro Sportivo già vestiti con gli indumenti da allenamento e cambieranno solo le scarpe per evitare eventuali contaminazioni dei campi.
- g) Il pagamento della quota campo avverrà in un'unica soluzione da parte di un rappresentante del gruppo all'inizio della pratica sportiva, facilitando in tal modo il rapido svuotamento del Centro Sportivo al termine dell'attività.
- h) I gestori del Centro Sportivo indosseranno mascherine e sanificheranno frequentemente le mani.
- i) Predisporre la disponibilità di soluzione idroalcolica per le mani all'ingresso del Centro Sportivo, all'ingresso dei campi e nei servizi igienici.
- j) Il Gestore dell'impianto/Legale rappresentante è tenuto ad acquisire da tutti gli atleti/praticanti e custodire il Modulo di Autocertificazione.

- k) In considerazione del layout della struttura e della metratura degli ambienti, l'ingresso degli atleti presso docce e spogliatoi ed ulteriori ambienti comuni, dovrà avvenire in maniera scaglionata garantendo sempre la distanza interpersonale di 2m.
- l) All'ingresso del Centro Sportivo verrà rilevata la temperatura corporea mediante termoscanner negando l'accesso agli individui con temperatura corporea superiore o uguale a 37.5°C o a chi presenta o abbia presentato sintomi influenzali o similinfluenzali negli ultimi 14 giorni.
- m) Tutto il materiale sportivo (palloni, casacche, maniglie delle porte, panchine, sedie, porte da calcio, reti da pallavolo, canestri da basket, ecc...) verrà igienizzato al termine di ogni utilizzo.
- n) La chiusura dell'Impianto Sportivo è prevista alle ore 24.

## **2) Modalità di gioco per il Calcio e per la Pallacanestro:**

- a) è vietato sputare o starnutire a terra, bensì sarà possibile farlo in un fazzoletto;
- b) è vietato il recupero fisico da seduti o sdraiati nell'area di gioco;
- c) è consentito il tocco del pallone con le mani solo ed esclusivamente se muniti di guanti;
- d) i portieri potranno toccare il pallone con le mani solo se indossano i guanti che devono essere comunque igienizzati prima e dopo la partita;
- e) il pallone potrà essere "recuperato" solo tramite "intercetto" e non tramite il "contrasto";
- f) sono vietate le "scivolate";
- g) è vietata la "marcatura ad uomo".

## **3) Modalità di gioco per la Pallavolo e per il Beach Volley:**

- a) gli atleti indosseranno guanti igienizzabili prima e dopo la pratica sportiva;
- b) è vietato sputare o starnutire a terra, bensì sarà possibile farlo in un fazzoletto;
- c) è vietato il recupero fisico seduto/sdraiato nell'area di gioco;
- d) è vietato "invadere" il campo opposto.

**ALLEGATO A – ESEMPIO SCHEDA DI AUTOCERTIFICAZIONE.**



DENOMINAZIONE CENTRO/CIRCOLO SPORTIVO: \_\_\_\_\_

**AUTOCERTIFICAZIONE SCHEDA DI VALUTAZIONE INFEZIONI VIE RESPIRATORIE SUGGERITIVE RISCHIO SARS-COV-2  
PRELIMINARE ALLA ATTIVITA' FISICA SPORTIVA**

NOME: \_\_\_\_\_ COGNOME: \_\_\_\_\_

Ha avuto negli ultimi 14 giorni uno di questi sintomi?

Febbre > 37.5C°	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Tosse	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Stanchezza	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Mal di gola	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Mal di testa	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Dolori muscolari	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Congestione nasale	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Nausea	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Vomito	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Perdita di olfatto o gusto	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Congiuntivite	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>

**NOTIZIE SU EVENTUALE ESPOSIZIONE AL CONTAGIO**

CONTATTI CON CASI ACCERTATI COVID 19 (Tampone Positivo)	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
CONTATTI CON CASI SOSPETTI	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
CONTATTI CON FAMILIARI DI CASI SOSPETTI	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
CONVIVENTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (No Tampone)	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
CONTATTI CON FEBBRE O O SINTOMI INFLUENZALI (No Tampone)	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Proveniente da un viaggio all'estero?	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Frequenzazione ambienti sanitari con casi accertati/sospetti	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Se si dove: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
in Provincia in Regione in Italia Estero		

Altre notizie che ritiene utile evidenziare in merito ad elementi connessi al suo potenziale rischio di esposizione al Covid-19

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Io sottoscritto/a come sopra identificato/a attesto sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportiva.
- Autorizzo \_\_\_\_\_ al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_